

給食紹介

令和 5年 9月 29日(金)

ごはん 牛乳

いわしのみぞれ煮 上州きんぴら

お月見汁 お月見団子

今日9月29日は“十五夜”です。
『まんまるお月様』がみえるといい
ですね。

“十五夜”には、お月様のように丸
いものをお供えて食べます。作物
の豊作を願い、感謝する行事、素敵
です。受け継いでいきたいです。



十五夜

今日、9月29日は十五夜です。十五夜は、別名「**中秋の名月（ちゅうしゅうのめいげつ）**」とも呼ばれ、秋の真ん中に出る月という意味があり、1年の中で1番月が美しいとされています。

十五夜の頃は芋の収穫時期にも重なることから別名「**芋名月**」とも言われています。美しい月「中秋の名月」を鑑賞しながら作物の収穫を願い、感謝する行事です。今日は、鶏つみれと里芋の入った『お月見汁』に『お月見団子』、秋の味覚『いわしのみぞれ煮』でお月見メニューです。美しい月想像しながら、味わってください。