

# 給食紹介

令和 5年 9月 13日(水)

バンズパン 牛乳  
なすとトマトのスパゲッティ  
カラフルサラダ 巨峰(2こ)



## イタリアン



今日は、地場産野菜でイタリアン！！ なす・トマト・ピーマン・たまねぎ・にんにくなど旬の食材たっぷり『なすとトマトのスパゲッティ』です。いつものようにスパゲッティはアルデンテに仕上げました。今が旬の『巨峰』もつけました。旬の食材、季節を感じながら味わってくださいね。

パン+麺のメニューは、炭水化物（ブドウ糖）多め、エネルギーたっぷりのメニューです。イタリアンカラー（赤・緑）鮮やかな『カラフルサラダ』もしっかり食べてくださいね。