

給食紹介

令和 5年 9月 11日(月)

背割りパン 牛乳
焼きそば 杏仁フルーツ
キャンディチーズ(2こ)

背割りパンに焼きそばを
はさんで、「焼きそばパン」
のできあがり!!



はさんで食べよう!

『焼きそば』は、みなさんが大好きなメニューですね。そのまま焼きそばで食べても美味しいですし、パンにはさんで“焼きそばパン”にしても美味しく食べられます。お好みで・・・

パン+麺 の日は、炭水化物たっぷりです。脳の栄養源、活動するための活動源となる“ブドウ糖”（炭水化物）をしっかりとることができます。しっかり食べて元気に過ごしましょう。

ビタミンたっぷりのフルーツと杏仁豆腐の『杏仁フルーツ』でひんやり美味しいです。チーズでカルシウム補給もしましょうね。