

### コッペパン クリームチーズ 牛乳 ポークビーンズ 小魚サラダ

クリームチーズは、コッペパンにはさんでも、ポークビーンズやサラダと一緒にたべても美味しいです。チーズには、カルシウムや鉄分など大切な栄養素が含まれています。しっかり食べましょう。



### ポークビーンズ



給食ではおなじみの『ポークビーンズ』ですが、どこの国の料理なのか知っていますか？

『ポークビーンズ』は英語で書くと『Pork and beans』、つまりアメリカの伝統的料理なのです。1860年代の南北戦争当時にアメリカ陸軍の食事として支給されたのが始まりとの説があります。歴史を感じますね。食事は、時代を超えて、受け継がれています。素晴らしいですね。給食では、食事を通して、その背景にある歴史や伝統をお伝えしています。クリームチーズがつきます。お好みで、コッペパンと一緒に食べてみてください。ポークビーンズやサラダと一緒に食べても美味しいです。