

給食紹介

令和 5年 7月 19日(水)

スタミナサラダうどん
(P冷うどん・めんつゆ) 牛乳
大学いも バニラアイスクリーム



♥おいしく食べるために♥
『アイスクリーム』は、おかずが
食べ終わった人から配食してね。
※ドライアイス回収します。
危険ですので、触らないように



1学期最後の給食

今日は、一学期最後の給食です。頑張ったみなさんに給食からのプレゼントに『バニラアイスクリーム』をつけました。とってもおいしいアイスクリームです。

自分へのご褒美に味わって食べてくださいね。

毎日暑い日が続きます。熱中症予防にスタミナたっぷり『スタミナサラダうどん』です。しっかり食べて、夏休み中も元気に過ごしてくださいね。

給食は、二学期までしばらくありませんが、給食のない夏休みは牛乳を飲む機会が減るためカルシウムが不足することが心配です。成長期の中学生は体づくりのため、毎日コツコツとカルシウムをとることが大切です。目安として1日コップ2杯分牛乳を飲むことをおすすめします。暑さに負けないよう、しっかりと食事をして、元気に過ごしてください。