

# 給食紹介

令和 5年 7月 5日(水)

冷やし中華(冷やしラーメン・スープ)  
牛乳  
杏仁フルーツ



## 冷やし中華

今日は「冷やし中華」です。7月7日は、暦の上で本格的な暑さが始まることを意味する「小暑(しょうしょ)」にあたることに由来して、冷やし中華の愛好家の人達が『冷やし中華の日』を制定しました。エネルギーのもとになる麺をはじめ、肉や卵、野菜など一度に食べられる冷やし中華は、暑さで食欲がない時には食べやすい料理です。今日は、少し、おまけが入っています。しっかり食べてくださいね。