

給食紹介

令和 5年 6月21日(水)

カレーうどん(Pうどん) 牛乳 かむかむ揚げ ヨーグルト

“応援メニュー”です。
よく噛んで、しっかり食べよう。
給食では、毎日、みなさんの
健康を応援しています。



応援メニュー



今日は、さつまいもとイワシ煮干し、大豆に粉を付けて、それぞれ油で揚げ、甘辛いたれを絡めて『かむかむ揚げ』を作りました。

歯ごたえのある食材を使って、歯ごたえがでるように調理することから、『かむかむ揚げ』というこの料理名がついています。

よくかむことは、虫歯予防や消化にもよく、また脳を活性化させる働きもあるので、みなさんが脳をフル回転して、勉強や運動を頑張れるように願いを込めてつくりました。“カルシウム”は精神を安定させてくれる働きがあるので、落ち着いて勉強や運動に臨めるように『ヨーグルト』をつけました。それから、脳のエネルギー源である炭水化物の『うどん』です。頑張った脳へエネルギー補給をしてください。食欲を増進させてくれる『カレーうどん』にしました。よく噛んで、しっかり食べましょう。

～今日も愛情♥いっぱい応援しています。～