

給食紹介

令和 5年 6月 9日(金)

ココア揚げパン 牛乳
ワンタンスープ コールスローサラダ

☆今日は、ココア揚げパン☆



歯と口の健康週間



6月4日から10日まで、歯と口の健康週間です。 歯の健康を守るためには、よくかむ事が大切です。今日の給食は、それほど硬い食材もなく、どちらかというとなやらかめの料理なので、噛む回数が少ないと思います。こういう料理こそ、噛むことを意識して食べましょう。普段から“よく噛む”習慣がつくと思います。

“**コールスローサラダ**” はいつもより、かみ応えがあるように仕上げました。意識してよくかんで食べましょう。

みなさんが大好きな揚げパンは、暑い時期は、べっとりして美味しく食べられないため、しばらくお休みします。いちばん人気の『ココア揚げパン』です。秋までしばらく食べられませんので、味わって食べてくださいね。