

給食紹介

令和 5年 6月 8日(木)

発芽玄米ごはん 牛乳 ポークカレー 秋間の梅の香りサラダ



秋間梅林の梅から作った
“かりかり梅”を使った、
「秋間の梅の香りサラダ」
です。地元の恵に感謝し
ていただきます。



歯と口の健康週間

6月4日から10日まで、**歯と口の健康週間**です。
今日の給食は、**歯を丈夫にするカルシウムを多く含む乳製品**
たっぷりの“ポークカレー”です。今月は、**かみごたえのある料理**
“かみかみメニュー”をたくさん取り入れてあります。

よく噛むことを意識して、しっかり食べて、丈夫な歯で元気に過ごしましょう。よく噛むといいことがいっぱいです。普段からよく噛んで食事をするように心がけましょう。

6月は、食育月間です。自分の健康のため、食生活について見直してみましょう。