## 令和2年度

## 3月 予定献立表(18回)

## 安中市立第二中学校

日   日   日   日   日   日   日   日   日   日	4群 果物 教類 いも類 の形態 にはい にない にまねぎ きゅうり がっしいたけ うどん 砂糖 クリンエッグ マヨネーズ 759 29.9 20.9 4.6 とまねぎ はくさい たまねぎ かり かり かり たまねぎ はくさい たまねぎ かり	4群 その他の野菜 果物 はくさい たまねき	3群	9 牛乳		± 2 (°°°)			n==
1 月 ファベバン	たまねぎ パン ジャム あぶら アーモンド 732 30.4 18.4 3.5 たけ コーン もやし の糖 ロステーズ 759 29.9 20.9 4.6 ひまわざ はくさい たまねぎ ルーム きゅうり ではん あぶら 766 29.5 23.7 3.5 もやし パン	はくさい たまねき			<b>角</b> 肉卵		献		曜日
1	だけ ジャム ドレッシング 774 26.2 31.2 3.5 だけ つ つ ではん 砂糖 白玉もち アーモンド 732 30.4 18.4 3.5 ししいたけ うどん 砂糖 フンエッグ マヨネーズ 759 29.9 20.9 4.6 しょうが ねぎ はくさい 片栗粉 あぶら 750 28.8 16.0 3.0 たまねぎ ルーム きゅうり ごはん あぶら 766 29.5 23.7 3.5 もやし パン	キャベツ きゅうり	1- 6 1  6		豆、豆製品	-4-P-		コッペパン	
※ いっとまうり 献立 ※ :	プローン も物し か糖 ロ玉もち アーモンド 732 30.4 18.4 3.5 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10			牛乳		ラビオリスープ コーンサラダ		ブルーベリー ジャム	月
3   ボーバックうどん   中乳 焼きつくね   投表   であると   チーズ   にんじん   そのベッ きゅうけ   砂原   マヨネーズ   759   299	きゅうり 砂糖 マヨネーズ 759 29.9 20.9 4.6 しょうが 発芽玄米 ではくさい 砂糖 片栗粉 あぶら 750 28.8 16.0 3.0 たまねぎ 片栗粉 あぶら 766 29.5 23.7 3.5 もやし パン	干ししいたけ かんぴょう コーン	にんじん ほうれん草	牛乳	油揚げさわら	: <u>** :</u>  さわらの白醤油焼き  白玉汁	) 献立 	* * ひなまつ! 	火
4 木 発芽女米 ごはん 割 野菜の中華和え	ねぎはくさい 砂糖 片栗粉 あぶら 750 28.8 16.0 3.0 たまねぎ 片栗粉 あぶら 766 29.5 23.7 3.5 もやし パン		にんじん	ひじき	鶏肉	焼きつくね	牛乳	パックうどん	水
5 金 カレーピラフ 牛乳 海藻サナサラダ かんきつ果物 かんきつま物 かんきつまか ただいこん きゅうり だだいこん きゅうり だだいこん きゅうり で 単型 たんじん たまねぎ もやし パイン もも 古仁豆腐 あぶら 769 28.1         768 29.5           9 火 ごはん 牛乳 長崎県ぶりの薬味ソースかけ 豚汁 日菜の浅漬け の水 スライスチーズ キ乳 アーモンドサラダ 大豆 の アーモンド アーモンド アーモンド アーモンド カボシにままか まゅうり で まゅう まゅう まま まゅうり で まゅう まま まま まま まま まっちり で まま ままる こう ない まま まま まま まま ままる こう ない まま まます まま まま まま まま ままる ままま まま ままま まま ままま ま	ルーム <b>きゅうり</b> ごはん あぶら バター 766 29.5 23.7 3.5	にんにく ねぎ もやし はくさい	にら にんじん	発酵乳	豚肉	豚キムチ炒め	酵		木
8   月 コッペパン   中乳   古にカレーツ   おから   中乳   たんじん   キャベツ みかん   中非極   おぶら   769   28.1   10   水   大豆   大豆   大豆   大豆   大豆   大豆   大豆		マッシュルーム だいこん きゅうり		生クリーム	ベーコン	クリームソース  海藻ツナサラダ	牛乳	カレーピラフ	金
9 火     ごはん     牛乳     「麻腐素がりの薬味ケースかり」 「豚肉 豆腐     牛乳     にんじん     だいこん でしたした ではくさい きゅうり になったい になったい になったい になったい になったい になったい きゅうり になったい になったい ではくさい きゅうり になったい になったい できゅうり できゅう できゅうり できゅう できゅうり できゅう できゅう できゅう できゅう できゅう できゅう できゅう できゅう		キャベツ みかん	にんじん ピーマン	牛乳			牛乳		月
10   水   スライスチーズ   牛乳   ハンバーグおろレソース   F	でぼう く 砂糖 あぶら 782 30.6 24.5 3.0	だいこん ごぼう こんにゃく	にんじん	牛乳	豚肉	豚汁	牛乳	ごはん	火
11   木   ごはん   牛乳   かきたま汁   鶏肉   牛乳   のり   ボッグンサイ   たまねぎ だいこん   砂糖   片栗粉   クレープ   あぶら   820   33.1   12   金   卒 業 式   「たんじん   大やリーストント   大やリーストント   大学   大学   大学   大学   大学   大学   大学   大	じゃがいも   めいり   837   37.1   33.3   3.1	しょうが		— 牛乳 チーズ	ウインナー	アーモンドサラダ	牛乳	食パン スライスチーズ	) 水
15   月   ココアパン   中乳   チキンときのこの	だいこん 砂糖 キャベツ 片栗粉 あぶら 820 33.1 29.4 3.4		チンゲンサイ		鶏肉卵	かきたま汁 機和え		ごはん	1 木
15   月   ココアパン   牛乳   クリームペンネ   大一コン   大クリーム   パセリ   小松菜   トャベツ   コーン   砂糖   マカロニ   砂がら   バター   815   33.4     16   火   中華 まぜごはん   牛乳   中華コーンスープ   野菜のマヨネーズ和え   卵 ツナ   牛乳   ドネルグ   トネベツ   フランクフルト   ファックフルト   ファックフト   ファックフト   ファックフト   ファットト   ファットト   ファット   ファックフト   ファックフト   ファットト   ファットト   ファットト   ファックフト   ファットト   ファットト	& A A A	Q 000	<u>卒業式</u>		A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH				2 金
16   火   中華   中華コーンスープ   鶏肉   中乳   にんじん   小松菜   たまねぎ コーン   元成   大東粉   フランクフルト   フランクフルト   フランクフル   ナ乳   にんじん   大京   大京   大京   大京   大京   大京   大京   大	マカロニ がら 815 33.4 28.9 2.5 砂糖	キャベツ コーン	パセリ 小松菜	生クリーム ちりめん	ベーコン	クリームペンネ	牛乳	ココアパン	5 月
	けのこ 砂糖 ノンエッグ マヨネーズ 762 29.5 26.7 2.7	ねぎ たけのこ たまねぎ コーン	にんじん 小松菜	牛乳	鶏肉 卵	サネのマコヤーへ作れ	牛乳		5 火
コッパパン     ABO マガロニスーン   ベーコン   ナース   バビリ   はくさい   マガロニ   じゃがいも	砂糖 マカロニ じゃがいも 760 28.7 28.0 3.9			十孔	<b> </b>	チリソースかけ ABCマカロニスープ	牛乳		7 水
18   木   ごはん   大乳   チキンチキンごぼう   鶏肉   ハム   カかかふりかけ   十乳   チンゲンサイのスープ   ハム   うずら卵   十乳   チンゲンサイ   にんじん   いちご   おがき   あぶら   782   33.0	ねぎ 片栗粉 砂糖 春雨 あぶら 782 33.0 22.7 2.9			牛乳	ハム	チンゲンサイのスープ	牛乳	ごはん おかかふりかけ	3 木
19 金     わかめ 表ごはん     中乳 じゃがいものそぼろ煮 ごましょうゆ和え     豚肉 生揚げ     中乳 わかめ 生揚げ     にんじん さやいんげん コンドル さやいんげん 中乳 かかめ 小松菜     たまねぎ トレいたけ さやいんげん キャベツ もやし り 特別 大田	たけ じゃがいも あぶら 750 25.7 20.2 3.2 もやし 片栗粉	干ししいたけ	さやいんげん		生揚げ		牛乳		3 金
22 月     こめっこばん     中乳     ひじきスパゲッティ 豆のコロコロサラダ     料乳 大豆 さつま揚げ ひじき さつま揚げ ひじき はまげ     中乳 ひじき スパゲッティ さつまいも     スパゲッティ さつまいも     811 35.2	砂糖 スパゲッティ フコン・ブ 35.2 26.8 3.1	えだまめ			大豆 さつま揚げ 油揚げ	ひじきスパゲッティ 豆のコロコロサラダ	牛乳	こめっこぱん	2 月
	ねぎ	切り干し大根 しらたき キャベツ ねぎ	にんじん	牛乳	ほき 豆腐 油揚げ ちくわ	ほき味噌フライ キャベツの味噌汁 切り干し大根の炒め煮		ごはん	3 火
<b>23</b>   火   <b>ごはん</b>   牛乳   <b>はらい</b>	ひしりー   砂糖   ドレッシング   753   31.5   25.7   3.8	にんにく だいこん <b>きゅうり</b>	にんじん トマト パセリ	牛乳	鶏肉 ベーコン ツナ	照り焼きチキン ミネストローネ だいこんツナサラダ		ミルクパン	4 水
23 火     ごはん     牛乳     ごはん     牛乳     にんじん     切り干し人様 しらたき キャベツ ねぎ     ごはん 砂糖     あぶら     731     28.5       24 水     ミルクパン     牛乳     にんじん     たまねぎ セロリーにんにくだいこん     パン 砂糖 マカロニ じゃがいも     ドレッシング 753     31.5	じゃがいも	たまねぎ しょうが にんに< キャベツ <b>きゅうり</b> コーン	にんじん	牛乳 脱脂粉乳 ヨーグルト	豚肉	ポークカレー コールスローサラダ ヨーグルト	牛乳	麦ごはん	5 木
23   火   ごはん   牛乳   はさいに	にんにく 麦 <b>ごはん</b> じゃがいも あぶら ドレッシング 855 27.2 26.2 2.9								
23 火     ごはん     牛乳     はさばゅうノイキャベツの味噌汁 サックス根の炒め煮     豆腐油揚げたくわ     牛乳     にんじん     いちたきキャベツ ねぎ     ごはん砂糖     あぶら     731     28.5       24 水     ミルクパン     牛乳     照り焼きチキンミネストローネだいこんツナサラダ     鶏肉ベーコンツナ ヤ乳     牛乳     にんじんトマトパセリ     たまねぎ マカロニじゃがいもでいこん サカロニじゃがいもでいこん サカロニじゃがいもでいこん サカロニじゃがいもでいこん サールスローサラダラーグルト     ドレッシングラ 855     27.2       25 木     麦ごはん キューグルト     牛乳     原脂粉乳 コーグルト     にんじん キャベツ キャベツ きゅうり コーン     あぶらドレッシングラ 855     27.2       月平均     778     30.4	にんにく 麦 <b>ごはん</b> じゃがいも あぶら 855 27.2 26.2 2.9 月平均 778 30.4 24.7 3.2			合もあります					
23 火       ごはん       牛乳       はさいにはフリー キャベッの味噌汁 切り干し大根の炒め煮 油揚げ ちくわ       牛乳       にんじん しらたき キャベッ ねぎ ヤロリー にんにく だいこん きゅうり でしんにく だいこん サ乳 アカロニ じゃがいも       ア31 28.5         24 水       ミルクパン 牛乳 照り焼きチキン ミネストローネ だいこんツナサラダ       鶏肉 ペーコン ツナ ヤ乳 ドセリ たまねぎ マカロニ じゃがいも ドレッシング 855 27.2       大型 トスト マト パセリ たまねぎ しょうが にんにく キャベッ きゅうり コーン きゅうり コーン ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	にんにく 麦ごはん じゃがいも あぶら ドレッシング 855 27.2 26.2 2.9 月平均 778 30.4 24.7 3.2 日持参しましょう。 日標量 830 27~41 19~28 2.5		-	Lo 2 :			–	· =	
23 火     ごはん     牛乳     はさいなの味噌汁 切り干し大根の炒め煮     中乳     にんじん     ごはん 砂糖     あぶら     731     28.5       24 水     ミルクパン     牛乳     照り焼きチキン 溶がしこんツナサラダ     場内 ペーコン ツナ     牛乳     にんじん トマト パセリ     たまねぎ セロリー にんにく だいこん 砂糖 マカロニ じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも じゃがいも ドレッシング 753     31.5       25 木     麦ごはん 牛乳 コールスローサラダ ヨーグルト     豚肉     牛乳 脂脂粉乳 コーグルト にんじん キャベツ きゅうり コーン     たまねぎ しょうが にんにく キャベツ きゅうり コーン     あぶら ドレッシング 855     27.2       ※食材料購入の都合により献立内容に多少の変更が生ずる場合もあります。 ※材料名の太字は安中市内で栽培された食材です。     「はし」を毎日持参しましょう。 献立表を見て、スプーンが必要な日     目標量 830 27~41	にんにく 麦ごはん じゃがいも あぶら ドレッシング 855 27.2 26.2 2.9 月平均 778 30.4 24.7 3.2 目標量 830 27~41 19~28 2.5	,, , <del>_</del> ,	<del></del> \	†3日 <i>9</i> 5日(		外の方について 給食費の引	対象を	经食毒無料化の	×í
23 火       ごはん       牛乳       はさいにはフリー キャベッの味噌汁 切り干し大根の炒め煮 油揚げ ちくわ       牛乳       にんじん しらたき キャベッ ねぎ ヤロリー にんにく だいこん きゅうり でしんにく だいこん サ乳 アカロニ じゃがいも       ア31 28.5         24 水       ミルクパン 牛乳 照り焼きチキン ミネストローネ だいこんツナサラダ       鶏肉 ペーコン ツナ ヤ乳 ドセリ たまねぎ マカロニ じゃがいも ドレッシング 855 27.2       大型 トスト マト パセリ たまねぎ しょうが にんにく キャベッ きゅうり コーン きゅうり コーン ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	にんにく 麦ごはん じゃがいも あぶら ドレッシング 855 27.2 26.2 2.9 月平均 778 30.4 24.7 3.2 目標量 830 27~41 19~28 2.5 とて、スプーンが必要な日	エ スフーンもにわす					かりまたり		