

# ジャンプ!!

令和2年5月8日

こんにちは！音楽担当の青木です。たくさんの方が咲き誇る季節から、爽やかな太陽と若葉の季節へと移り変わろうとしていますね。外はこんなにも美しいのになかなか外出も難しい…。なんだかやるせないですね。通常通り学校が始まっていれば、この時期は皆さんと「花」という歌を学習しているはずでした。

♪春の うららの 隅田川 ～

知っている！という人もいますか？学校が始まったら、どんなに季節外れになろうと、一度は歌いたいな～、と思っています！そうそう、3年生の音楽の教科書は「音楽のおくりもの 2・3下」ですよ！間違えずに持ってきてくださいね！！

2ヶ月近い休校となっていますが、毎日勉強できていますか？私自身、なかなか自分で切り替えができず多くの時間をダラダラと過ごしてしまうタイプです。時間がありすぎると逆にやる気がでない私ですが、どうしたらスイッチが入るのか、そして習慣化できるのか、できそうなことを考えてみたので参考にしてもらえると嬉しいです！

- ・勉強は午前中にやる。
- ・はじめは漢字練習や英単語練習、簡単な計算など、勉強のリズムがつかめそうなものから取り組む。
- ・タイマーを使って勉強する。
- ・一緒に勉強してくれるユーチューバーと勉強する。（長時間勉強している様子を流しているチャンネルがあります）
- ・休憩は軽く散歩したり走ったりして気持ちをリフレッシュする。（スマホやテレビ、ゲームは休憩時間がどどんのびてしまうのでお勧めしません）

いかがですか？ちょっとやってみようかなと思ってもらえたら幸いです。大事なのは、やる気が出るまで待つのではなく、まず動くことだと思います。動くことで体にリズムができ、気持ちも前向きになるので！頑張れ～！！

また、たまには息抜きにでも音楽を聴いてみてください。特に、自分が普段聴かないジャンルの音楽に触れて欲しいです。クラシック、ジャズ、ロック…。世の中にはいろんな音楽で溢れています。私は、普段聴かない音楽と出会うことで皆さんの見方や考え方を広げたり、心を豊かにしたりできたから良いなと思って授業をしています。学校が再開したら、皆でいろんな音楽に触れて充実した時間を過ごせたらと思っています！それまでお互い体調管理をしっかりとしていきましょう！



どんな種類であれ、いい音楽はいい。

Good music is good no matter what kind of music it is.