



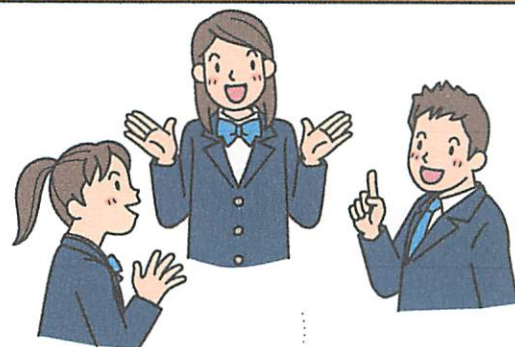
# カウンセラーだより



みなさん！こんにちは！  
スクールカウンセラーの星です。

私の仕事はみなさんの「話を聴く」ことです。  
みなさんが困っていること、悩んでいること  
など、よく、じっくり、ていねいに聴きます。そ  
して、そのことについて一緒に考えます。解決  
方法を見つけたい人、話すだけでいい人、先生  
や親に話してほしい人、その人によって、求め  
ていることは違います。みなさんの希望に合わ  
せた相談方法で行います。友だち、親、先生に  
は言えない悩みなどあったら、一人で考え込ま  
ずに是非、相談に来てください。

スクールカウンセラー  
星 智子



～こんな場合！相談室を訪ねるのも一つの方法です！～

- ・友だちの作り方がわからなくて..
- ・友だちとけんかをしてしまったが仲直りができないでいる..
- ・友だちとうまく会話ができない..
- ・いじめられているとか馬鹿にされているとか困っていること..
- ・勉強がわからないところがある..
- ・自分の性格のことで気になる..
- ・最近、友だちが元気がないんだけど..
- ・家のことで困っていることがある..
- ・なんだか、やる気が起きない..
- ・スマホのことで困っていることがある.. など



～相談(カウンセラーとの)までの流れ～

- ①「カウンセラーと話がしたい。」「相談を希望する」など、保健室の先生又は、担任の先生に声をかけます。話しやすい先生でも、誰でもOKです。先生が私に連絡をくれるようになっていきますので、安心して相談の希望を言ってください。
- ②相談の日にち、予定時間、相談場所を先生が教えてくれます。指示を聞いてください。

☆話したいけど勇気が出ない人！ちょっぴり勇気を出して！  
相談室で待ってますよー！

