

夏休みまで、あと1週間



1学期も残すところ1週間となりました。今年の夏休みは昨年とはまた違った意味合いで重要な期間となります。以下に今年の夏休みにご注意頂きたい点を挙げておきます。

①部活動も頑張る!!

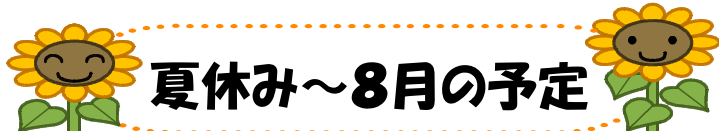
部活動に熱中することの利点として、「集中力が身につく」、「熱中できることが見つかる」、「時間のメリハリをつけられる」、「目標に向かって努力できる」などが考えられます。「部活で疲れてしまって…」と心配される保護者の方もいらっしゃるかと思いますが、最終的に部活動を頑張れない生徒は受験勉強などにもなかなか身が入らなくなってしまうがちです。多くの部活動は夏休み中に3年生が引退します。リーダーとしての責任感も持てるようになると良いと思います。

②生活習慣を整える!!

基本的には「朝型の生活習慣」にしてほしいと思います。お盆期間などは部活が休みになる日も続きます。そうするとついつい朝寝坊、夜更かしになってしまいがちです。特に最近の中学生にはSNS、ユーチューブ、ゲーム、アニメ…などなどいくらでも夜更かしができてしまうものが身の回りにたくさんあります。すでにこれらが原因で、授業中眠そうだったり、体調不良を訴えたりする生徒が見られます。これらの人たちは夏休み中にきっちり生活習慣を整えないと、取り返しのつかないことになりかねません。部活がない日でも朝早く起きて、午前中のうちに宿題、勉強に取り組むようにしましょう。

③自分でスケジュールを立てて行動する!!

夏休みはただ単に宿題や部活動に取り組んでいればいいわけではありません。自分で自分の行動を管理し、自立するための訓練の期間でもあります。最近の子どもたちは他者への依存性が強くなってきている、とよく言われます。本校の2年生にもそのような傾向が見られることがあります。朝、親に起こしてもらい、忘れ物を届けてもらう、友達がやった宿題を写す、誰かと一緒にないと行動できない等々…もう中学校生活も折り返し地点が近づいてきました。自分のことは自分で責任をもって取り組めるようにならなければなりません。



夏休み～8月の予定

7月24日(日)	西毛地区吹奏楽コンクール	8月23日(火)	第2回漢字検定
27日(水)	群馬県総体(～31日)	29日(月)	2学期始業式
8月6日(土)	少年の主張西部地区大会	30日(火)	実力テスト・集金日・避難訓練
10日(水)～16日(火)	閉庁日	31日(水)	専門委員会
19日(金)	2年登校日(P.T.A奉仕作業)		