

### 学校のリーダーとなる 覚悟を持とう!!



安中市の総合体育大会が終了しました。部によってはすでに3年生が引退し、2年生を中心とした活動に移っているところもあります。こうしてこのあと3年生は学校生活の様々な表舞台から去って行き、2年生がその後を引き継いでいくことになります。その覚悟はできているでしょうか？部活であれば、自分たちの部活の良いところはこういうところだからこのまま引き継いでいこう、こういうところは改善した方がもっと良い結果が出るのではないだろうか、というようなことを考えてできるだけ早い段階に2年生同士で話し合っておきましょう。その中で意見が対立することもあるでしょう。対立してもとことん話し合いましょう。それぞれが本気で考えて本気で話し合ったのであれば、必ず良い方向性が見えてくるはずですよ。

### 「スマホ認知症」という言葉をご存じでしょうか？



「スマホ認知症」、医学的に正式な診断名ではありませんが、最近メディアでもよく取り上げられるようになってきました。医療や教育の現場では、スマートフォンの過剰使用によって記憶力・注意力・思考力などの認知機能が低下する状態を指す言葉として注目されています。確かに日頃生徒たちと接していても「粘り強く考える力」や「集中の持続時間」などがここ数年で急激に落ちてきていると感じます。「スマホ依存」と「学力低下」の関係はずいぶん前から言われ続けていますが、スマホを使っている生徒のすべてが学力低下を起こしているわけではありません。その分かれ目はどこにあるのでしょうか？以下に「東大読書」の著者である西岡竜誠氏の言葉を借りて、ポイントとなる点をいくつか上げてみたいと思います。

#### ① 情報を主体的に取りに行かない

生徒がよく使う Youtube や TikTok などは上下にスワイプするだけで勝手に情報が入ってきます。最近はサジェスト機能が優秀で一度検索したものと似たような情報がどんどん入ってきます。それをただぼんやりと眺めていると“新しいものと出会いたい”という好奇心や探究心が鈍くなってしまいます。

#### ② 注意散漫になる

最近の生徒たちは長く人の話を聞くことが苦手になってきています。授業中も少し長い説明に入ると、集中が持たずおしゃべりを始めたり、違うことをやり始めたりという生徒が見られます。家庭で学習するときもスマホの通知が気になって、集中が欠けてしまう子も多いようです。最近の研究では、「スマホをポケットに入れたまま勉強すると、まったくスマホをいじっていないなくても学習効果が低くなる」ということが証明されているようです。

### ③考えるプロセスが奪われる

授業中に生徒に対して何らかの質問をした際に「わからねー」とか「答えを教えてください」と何も考えずにすぐ答えを求めてくる生徒が多くなってきました。これはスマホの検索性が非常に高くなっていることと関連していると思われます。「考える前に検索してしまう」という姿勢が当たり前になってしまっているのです。

「わからないことは調べよう」という姿勢は一見良さそうに見えますが、それは「調べる前に考える」という前提があってこそこの話です。

スマートフォンは現代人にとって必須のアイテムになりました。スマホもAIもこれから先どのような進化を遂げていくのか私には想像もつきませんが、常にこういったものとの上手な付き合い方は模索し続けなければならないと思います。

## CSW(職場体験学習)について

今年度の職場体験学習は、9月9日(火)～11日(木)の予定で実施いたします。現在生徒には希望の職種をアンケート調査し、班分けを行っているところです。ご協力頂く事業所の多くは安中市内ですが、場合により高崎や富岡になることもございます。その際には保護者の方に送迎をお願いすることになると思います。何卒ご協力のほど、お願いいたします。

※職場体験当日、送迎が可能かどうかを近日中にお伺いさせていただきます。

## 7月の行事予定

- 1日(火) 期末テスト3日目
- 2日(水) 特支育成会イベント・少年の主張安中市大会
- 3日(木) 県大会壮行会(5～6校時)
- 5日(土) 県総体(サッカー)・通信陸上・西毛地区水泳競技大会
- 6日(日) 県総体(サッカー)・通信陸上・英検2次試験
- 7日(月) 第1回学校保健委員会
- 8日(火) 火1～5・部活なし(※県大会出場者は除く)
- 9日(水) 情報モラル講習会(6校時)
- 12日(土) 県総体(ソフトボール・ソフトテニス個人・野球)
- 13日(日) 県総体(ソフトボール・ソフトテニス個人・サッカー)
- 18日(金) 1学期終業式・大掃除・給食 ※県大会出場部のみ部活あり
- 19日(土) 県総体(ソフト・バスケ・水泳・新体操・サッカー・陸上・野球)
- 20日(日) 県総体(ソフト・水泳・陸上・バレー・野球)
- 21日(月) 県総体(バスケ・水泳・バレー)
- 22日(火) 県総体(バレー・剣道個人・バスケ)
- 23日(水) 県総体(剣道団体)
- 27日(日) 西部地区吹奏楽コンクール
- 28日(月) 県総体(野球)
- 29日(火) 県総体(野球)

