

「自分たちのために 家族のために 地域のために 医療従事者のために」

この危機を乗り越えるためには一人一人の行動が大事です！  
今後も、一中生みんなが頑張っていきましょう！ もうひと頑張りです！

## 〈みんなで頑張りよう！感染症対策〉

### ○登校時

- ・マスク着用
- ・玄関で手指消毒・検温全員（37.0℃を超えた人は保健室へ）  
平熱の高い人は担任の先生に相談してください。
- ・スクールバスを利用する人は、待っている間、乗車中はしゃべらない。

### ○給食時

- ・準備中、食事中ともに静かにする。おしゃべりはしない。
- ・準備中は手洗い後、出歩かず自席で座って待つ。（読書など）給食後も手洗いを行う。
- ・昼の音楽の音量を少し下げる。

### ○掃除（この後の緊急事態宣言中は下の感染予防をしながら清掃をします。）

- ・話をしないで掃除を行う。
- ・掃除終了後、必ず手洗いをして教室に戻る。

### ○授業中

- ・授業の最後に窓を全開する。始まったときに調整する。
- ・感染リスクの高い活動は控えるが、感染予防をして行えるものは実施する。
- ・特別教室を使用しないといけない場合は、感染予防をしながら行う。  
（活動時間や会話を最小限とする。）

### ○休み時間

- ・友達との距離を考え行動する。外から戻ったら手洗いをしてから教室に入る。
- ・近距離での会話も控える。
- ・トイレで密にならない（たまらない）。トイレ後は必ず手洗いをする。
- ・昼休みの外遊びもマスクを着用（軽めの運動やスポーツとする。）

### ○下校時

- ・マスク着用
- ・下校途中、立ち止まって話などしないでまっすぐ家に帰る。
- ・スクールバスを利用する人は、待っている間、乗車中はしゃべらない。

### ○部活動及び放課後の活動

- ・緊急事態宣言中は部活動を休止する。
- ・帰宅後、個人練習をする場合は、ケガや事故等に気をつける。感染予防の観点から個人で練習する。暗くなつての活動は行わない。集まって練習を行わない。
- ・駅伝練習については、上位大会（全国・関東）が行われるため、市大会が10/16に開催される。そのため、大会での事故等がないよう市内の中学校で活動を認める。朝練習とする。
- ・扇祭の準備で残る場合は、短時間に少人数で活動できるよう工夫する。最長スクールバスの時間（17:10）までとする。他の活動についても同様とする。

### ○その他

- ・朝、体調が悪かったら必ず休む。絶対無理をしない。医療機関へ行って診てもらう。
- ・家族に体調不良者（風邪症状等）がいたら、本人は大丈夫でも休む。
- ・体調が悪い場合（発熱等）は、保健室へ。症状を診て対応する。
- ・咳やくしゃみ、鼻をかんだ後や共有のものを触った後は手洗いを行う。
- ・使用したティッシュやマスクの処理は、教室にビニール袋を準備するので各自で行う。袋の入口を縛りゴミ箱に入れる。
- ・教室や廊下では換気を常時行う。
- ・窓が締め切りになっていたら気付いた人が開けてください。
- ・図書室の利用については、貸し借りのみの使用とする。
- ・ハンカチやタオル、ティッシュを必ず各自持参する。
- ・休みの日の行動にも気を遣う。不要不急の外出を避ける。
- ・仕事に行っている家族も職場にて十分感染症対策を行ってもらう。
- ・PCR検査等を家族が受ける場合には欠席する。結果が出るまで登校はしない。また、学校に連絡を入れる。休みの日でも校長の携帯電話まで連絡をする。
- ・感染してしまった人やPCR検査を受ける人たち、また、医療従事者等への誹謗中傷や偏見は絶対にならないようにする。

