

令和5年4月7日

保護者様

安中市立第一中学校
校長 一場 明夫

生徒の健康管理について（お願い）

陽春の候、保護者の皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃より本校の教育活動にご理解、ご協力をいただきまして誠にありがとうございます。

さて、標記のことにつきまして、本校では下記のような対策及び指導を行ってまいります。各ご家庭でも、趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

記

1 検温・健康観察について

- 毎朝、検温と健康観察をしてから登校させてください。
1年生は「健康観察カード」に結果を記入して持たせてください。2・3年生は、今まで通り、生徒自身がタブレットから健康観察 Google フォームに入力し送信してください。
- 生徒に発熱や咽頭痛、咳等の普段と異なる状況がある場合には、自宅で休養するようお願いいたします。その際は、出席停止扱いにいたします。
- コロナ関係の出席停止の取り扱いは次のとおりです。
 - ・本人が陽性
 - ・濃厚接触者（同居する家族が陽性）
 - ・本人に発熱や咳等の症状がある
 - ・感染が心配で登校を控えたい場合は、学校に相談してください。
- 生徒本人がインフルエンザにかかった場合も出席停止になります。
 - ・出席停止期間は、発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまでです。
 - ・回復し、出席停止期間の基準を満たしたら、保護者が記入した「インフルエンザにおける療養報告書」を持って登校し、学校に提出してください。（用紙は取りに来ていただくか、本校の Web ページからもダウンロードできます）
- 登校後、発熱などの症状がある場合は、保護者の方に迎えをお願いします。

2 マスクの着用について

個人の判断に任せられています。もしも、体調が優れなく、感染症などの疑いがある場合は、マスクをつけ、他の人にうつさないような配慮をお願いします。

3 水分補給について

体調の維持にはこまめな水分補給が大切です。家庭より水筒に入れた水等（麦茶・スポーツドリンクも可）を持参して水分補給をしてください。ただし、破損等の危険があるため、ペットボトルでの持参は遠慮してください。

4 健康管理について

適度な運動に加えて、規則正しい食生活と必要な睡眠時間の確保に努めてください。自分の健康状態を把握し、自分で管理していこうとする態度を身に付けていくようにすることが大切です。

5 その他

水筒を持参する場合、衛生面が心配されるので、必ず、毎日持ち帰り、洗浄をしっかりと行ってください。（名前の記入もお願いします。）