



7月 よていこんだてひょう

給食前には、手をよく洗いましょう！

(給食日数: 14日)
安中市立秋間小学校

令和7年度

日		曜日		こんだてめい		あか		みどり		きいろ		エネルギー	たんぱく	しじつ	えんぶん				
				しゅしょく		のみもの		しゅさい・ふくさい・デザート		ちやにくをつくる		からだのちょうしをととのえる		ねつやちからになる		[kcal]	[g]	[g]	[g]

給食委員会より



給食委員会で、5月の短い間でしたが、食べたいリクエストメニューを募集しました。たくさんの応募ありがとうございました。

リクエストの多かったメニュー

1位 フライドポテト★

2位 肉(焼き肉)など★

3位 きなこあげパン ※9月予定

4位 アイス★

5位 からあげ ※9月予定

6位 ナン(カレー) ※6月提供

これらの中から、3品(★印)を7月の献立に入れます。

夏休み明け2学期に、第二回目のリクエスト献立を行う予定なので、”リクエスト献立募集箱へ”ご応募をよろしくお願いいたします。

※ 9月1日(月) よていこんだて

1	月	なすとトマトの スパゲッティ こめっこパン	ぎゅう にゅう	シーザーサラダ	ベーコン ぎゅうにゅう ツナ	トマト ピーマン にんじん	にんにく たまねぎ なす マッシュルーム キャベツ きゅうり	スパゲッティ オリーブオイル あぶら クルトン こめっこパン シーザードレッシング	641	24.8	23.3	3.0
♪ ♪ 秋間小ホームページ、給食室のページもぜひご覧ください♪ (基準値)									650	27.5	18.5	2.0