



4月給食だより

2024年度
安中市立秋間小学校

秋間小学校のみなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は新しい生活にドキドキする一方、環境が変わって、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。『早寝・早起き・朝ごはん』で元気に過ごせるようにしましょう。

今年度も安心・安全でおいしい給食作りを目標に、給食室一同、一生懸命行っています。一年どうぞ、よろしくお願ひします。



「学校給食」は生きた教材です!



学校給食は、「学校給食法」に基づき実施されるもので、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある子どもたちの健康の保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることなどを目的としています。単なる食事ではなく、教育の一環に位置付けられ、以下の7つの目標を達成することを目指しています。



学校給食の目標（「学校給食法」第2条より）

- 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



給食の決まり★食事のマナーを守りましょう

<p>給食の前に、机の上を片付けましょう。</p>	<p>手をきれいに洗いましょう。</p>	<p>給食当番は身支度を整え、健康チェックをしましょう。</p>
<p>協力して準備をしましょう。</p>	<p>全員の給食がそろったら、「いただきます」をしましょう。</p>	<p>姿勢よく、持てる食器は手に持って食べましょう。</p>
<p>食べ物は、食べやすい大きさにして、よくかんで食べましょう。</p>	<p>時間内に食べ終わるようにしましょう。</p>	<p>食器は大切に扱いましょう。</p>

給食当番活動を通して学ぶこと

給食当番は交代制で、給食の準備・配膳・後片付けなどを行います。当番活動を通して、衛生への配慮や配膳の仕方を身につけるだけでなく、自分自身で考えて行動すること、責任をもって役割を果たすこと、友達と協力して仕事をするなどことを学びます。



安中市の学校給食について

給食内容

パン週2回・ごはん週3回・めん類週1回です。和食・洋食・中華とバラエティに富んだ給食内容を心がけています。また、JA碓氷安中・安中総合学園高校・秋間梅林とも協力して地場産物を積極的に取り入れています。旬の食材や郷土食、世界の料理などを取り入れた献立内容となっています。秋間小学校のみなさんが、給食楽しみ!と言ってもらえるような給食作りを行ってまいります。