

# 給食だより

# 4月

令和5年度  
安中市立秋間小学校



秋間小学校のみなさん、ご進級・ご入学おめでとうございます。

いよいよ新学期が始まりました。新しい先生・新しいクラスにドキドキしながら登校したのではないのでしょうか。

給食室では、安心・安全でおいしい給食を目標に調理員全員で一生懸命作ります。1年、どうぞよろしくお願ひ致します。

## チェックしよう！給食当番の身支度

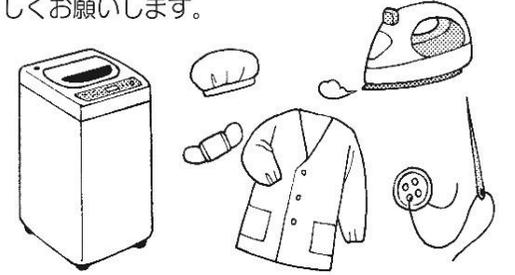


- ・爪は短く切っておりますか？
- ・ハンカチを用意しましたか？
- ・石けんで手を洗いましたか？
- ・白衣はきれいですか？
- ・マスクをきちんとつけていますか？
- ・帽子(三角巾)から髪が出ていませんか？

給食当番になった人は、衛生的な配ぜんができるように、身支度を確認しましょう。

## 白衣の洗濯をお願いします

給食当番は、週末に白衣を持ち帰りますので、家庭で洗濯をして週明けに持ってきてください。ボタンがとれている場合は、お手数ですがつけ直していただけると助かります。ご協力をよろしくお願ひします。



©少年写真新聞社2023

©少年写真新聞社2023

## 学校給食の7つの目標

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p>	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p>	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p>	<p>④食生活が自然の恩恵の上で成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p>
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p>	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p>	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p>	

## 食物アレルギーの話



食物アレルギーは好ききらいとは違います。「食べない」のではなく、「食べられない」のです。原因となる食べ物を食べたり、触ったりすると体にさまざまな症状が出ます。皮膚がかゆくなったり、じんましんが出たりするほか、命にかかわる危険な状態になることもあります。食物アレルギーがない人もそのことを知っておいてください。

## 安中市の学校給食について

### \*給食内容\*

ごはん週3回・パン週2回・めん類週1回です。和食・洋食・中華とバラエティに富んだ給食内容を心がけています。

JA 碓氷安中・安中総合学園高校・秋間小学校の地元 秋間梅林とも協力して地場産物を積極的に取り入れています。また、旬の食材や郷土食、世界の料理なども取り入れた献立内容となっています。秋間小学校のみなさんに「給食おいしい！給食の時間楽しみ！」と言ってもらえるような給食作りを行ってまいります。給食お楽しみに♪