



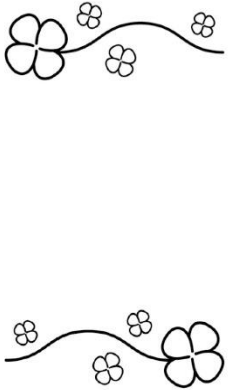


令和4年度
安中市立秋間小学校

給食だより 4月号

秋間小学校のみなさん、ご入学、ご進級おめでとうございます。
 いよいよ新年度が始まりました。新しい学年にさまざまな期待や希望をいいて登校したのではないのでしょうか。今年度も安心・安全で栄養バランスのとれたおいしい給食を作ろうと給食室一同はりきっています。年間どうぞよろしくお願いいたします。

学校給食の7つの目標

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p> 	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p> 	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p> 	<p>④食生活が自然の恩恵の上になり立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p>
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p> 	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p> 	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p> 	



給食当番の身支度の約束

清潔な身支度で給食を配るために、守ってほしい約束があります。

- 帽子（三角巾）は髪の毛が出ないようにかぶりましょう。
- 清潔な白衣を着ましょう。
- マスクは、口と鼻が隠れるように身につけましょう。
- 石けんを使ってきちんと手を洗しましょう。
- つめは短く切っておきましょう。
- ハンカチを用意しましょう。

食物アレルギーとは

食物アレルギーは、アレルゲン（アレルギーを引き起こす物質）となる食物が体内に入ることによって起こります。本来、栄養となるはずの食物が、異物と見なされて排出しようとするために、アレルギー症状が起こる現象のことです。



食物アレルギーの話



食物アレルギーは好ききらいとは違います。「食べない」のではなく、「食べられない」のです。原因となる食べ物を食べたり、触ったりすると体にさまざまな症状が出ます。皮膚がかゆくなったり、じんましんが出たりするほか、命にかかわる危険な状態になることもあります。食物アレルギーがない人もそのことを知っておいてください。

～ 安中市の学校給食について ～

ごはん週3回、パン週2回、めん（スパゲッティ・ラーメン・うどんなど）週1回です。和食・洋食・中華などバラエティに富んだ内容を心がけています。給食で使用する食材は、JA碓氷安中や安中総合学園高校、秋間小学校の地元・秋間梅林と協力して地場産物を積極的に活用しています。また、旬の食材を使用した行事食、郷土食、世界各国の料理なども取り入れています。今年度も地元のおいしい食材をたくさん使用していきたいと思っております。秋間小学校のみなさんが「給食おいしい！給食たのしみ！」と言ってくれるような給食作りを行ってまいります。給食をお楽しみに♪